

体育科（1年）シラバス

☆ 教科の目標

心と体を一体としてとらえ、適切な運動の経験と健康・安全についての理解を通して、運動に親しむ資質や能力を育てるとともに、健康の保持増進と体力の向上を図り、楽しく明るい生活を営む態度を育てます。

☆ 第1学年の到達目標

基本の運動及びゲームを簡単なきまりや活動を工夫して楽しくできるようにするとともに、体力を養います。

だれとでも仲よくし、健康・安全に留意して運動をする態度を育てます。

☆ 学習の予定(全90時間)

月	学習すること
4	ならびっこ
5	ゆうぐ・てつぼうあそび おにあそび
6	かけっこ・リレーあそび うんどうかい
7	新体力テスト みずあそび
9	表現リズムあそび
10	ドッジボール
11	なわとびあそび
12	とびばこ・マット・へいきん台あそび
1	とびっこあそび
2	がんばりっこ サッカーゲーム
3	

☆ 評価について

体育科では、次の3つの観点で評価します。

① 運動への関心・意欲・態度

「だれとでも仲よく、健康・安全に留意して、進んで楽しく運動をしようとする。」

→授業での様子、学習カード等

② 運動についての思考・判断

「基本の運動やゲームの仕方を考え、工夫している。」 →授業での様子等

③ 運動の技能

「基本の運動やゲームを楽しく行うために必要な動きを身に付けている。」 →授業での